

# Masterclass traject HSP

Begrijpen waarom je brein niet hetzelfde werkt zoals anderen rond jou.

Weten wat het brein allemaal doet en hoe.

Verklaringen en benamingen voor jouw hersencapaciteiten.

Je automatiseren herkennen om ze zorgzaam en bewuster toe te passen.

Terug aan jouw stuur gaan zitten ipv door stress geleefd te worden.

jouw uitdagingen kennen zodat ze jou niet meer controleren

zelfvertrouwen opbouwen

## Concreet:

- 4 Samenkomsten en een terugkommoment
  - vrijdag avond 20u - 22u, met kans tot napraten tot 22u30
    - 8/11, 22/11, 6/12, 20/12
  - zaterdag voormiddag 10u - 12u, met kans tot napraten tot 12u30
    - 9/11, 23/11, 7/12, 21/12
  - terugkommoment in januari, bepalen we samen.
- Een groepje van gelijkgezinden met een maximum grootte van 5 personen.
  - Bij minder dan 3 inschrijvingen, gaat dit traject niet door.
- Voorrang van inschrijving voor cliënten momenteel op de wachtlijst.
- Kostprijs van €559 wat neerkomt op €55,9 per sessie uur.
  - volg je dit traject tijdens individuele therapie dan betaal je minstens €750-.
- Parking voorzien
- Drank aangeboden
- rustgevende gezellige ruimte
- geen schools gegeven